

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАДОУ

Д/с № 25 «Чайка»

О. Шлычкова

Приказ от 08.09.2025 № 74 ОД

Режим, распорядок дня воспитанников на холостной период года

Вид деятельности	Средняя группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей Самостоятельная деятельность	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика	8:10- 8:20	8:10- 8:20
Утренний круг	8:20- 8:30	8:20- 8:30
Завтрак	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Самостоятельная деятельность	8:50 -9:00	8:50 – 9:00
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	9:00 – 9:15 9: 25 -9:40	9:00 – 9:30 9:40 – 10:10 10:20 -10:50
Позавтрак	9:50 -10:00	10:10 – 10:20
Прогулка	10:00- 12:00	10:50 – 12:30
Обед	12:00- 12:30	12:30 – 12:55
Дневной сон	12:30 - 15:00	12:55 – 15:00
Постепенный подъём, воздушные ванны, гимнастика после сна	15:00 - 15:15	15:00 – 15:15
Самостоятельная деятельность, ООД чтение художественной литературы,	15:15 – 16:00	15:15 – 16:00 (ООД - 30 мин.)
Уплотнённый полдник	16:00 - 16:20	16:00 – 16:20
Вечерний круг	16:20- 16:30	16:20- 16:30
Прогулка	16:30- 18:15	16:20 -18:15
Возвращение с прогулки, экспериментальная/самостоятельная, деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой.	18:15- 19:00	18:15- 19:00